

వార్గశీర్ష
అమావాస్య



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



13.01.2021
బుధవారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనూమతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామ-చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి, సప్తత్రింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా తిరుప్పావై శ్లోకపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ శిషు ప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





అథ సుంహరకంఠే సప్తత్రింశసర్గః



న మే జానాతి సత్త్వం వా ప్రభావం వాఽసితేక్షణా ।
తస్మాత్ పశ్యతు వైదేహీ యద్రూపం మమ కామతః ॥ 37.32 ॥

ఇతి సశ్చిన్త్య హనుమాన్స్తదా ప్లవగసత్తమః ।
దర్శయామాస వైదేహ్యోః స్వరూపమరిమర్దనః ॥ 37.33 ॥

స తస్మాత్ పాదపాద్మీమానాఘ్రత్య ప్లవగర్షభః ।
తతో వర్ధితుమారేభే సీతా ప్రత్యయకారణాత్ ॥ 37.34 ॥

మేరుమన్దరసఙ్గాశో బభౌ దీప్తానలప్రభః ।
అగ్రతో వ్యవతస్థే చ సీతాయా వానరోత్తమః ॥ 37.35 ॥

హరిః పర్వతసఙ్గాశస్తామ్రవక్త్రో మహాబలః ।
వజ్రదంష్ట్రనభో భీమో వైదేహీమిదమబ్రవీత్ ॥ 37.36 ॥

సపర్వతవనోద్దేశాం సాట్టప్రాకారతోరణామ్ ।
లఙ్కామిమాం సనాథాం వా నయితుం శక్తిరస్తి మే ॥ 37.37 ॥

తదవస్థాప్యతాం బుద్ధిరలం దేవి వికాంక్షయా ।
విశోకం కురు వైదేహీ రాఘవం సహలక్ష్మణమ్ ॥ 37.38 ॥

తం దృష్ట్వా భీమసఙ్గాశమువాచ జనకాత్మజా ।
పద్మపత్రవిశాలాక్షీ మారుతస్యారసం సుతమ్ ॥ 37.39 ॥



ఇతి సుంహరకంఠే సప్తత్రింశే సర్గే అష్టా శ్లోకైః



శ్రీరెమస్మృతిః - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

భీలఘ్నః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనుమాత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమతే నమః

❧ అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్ ❧



అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ, సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే, సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ తిరుప్పావై శ్లోకాః

యా స్వయం భట్టనాథస్య సీతేవ మిథిలేశితుః ।
లబ్ధాఽభివర్ధితా చైవ తాం గోదాం స్మర హే మనః ॥

మాసోఽయం మార్గశీర్షో దినమపి సుదినం చంద్రసంపూరితత్వాత్
తస్మాదుత్థాయ గోప్యః శుభతరవపుషః స్నాతుకామాః ప్రయాత ।
యః సర్వాన్ శత్రువర్గాన్ తృణమివ మనుతే తస్య గోపస్య పుత్రః
కృష్ణః పద్మాయతాక్షో దిశతి చ కరణాన్యస్మదభ్యర్థితాని ॥ 1 ॥

హే భూలోకమవాప్య నః శృణుత సద్గోప్యో లసంత్యో భృశం
వాక్యం మంగళదాయకం వ్రతపరం తత్రోపయుక్తాన్ విధీన్ ।
నాస్మాభిర్విముఖీభిరర్థినివహే భావ్యం ప్రసూనాంజనే
ధార్యే నైవ కుపుస్తకాదిపఠనం త్యాజ్యం హ్యకృత్యం తథా ॥ 2 ॥

సాదాక్రాంతసమస్తలోకవిభవం స్తుత్వా ప్రభుం శ్రీధరం
స్నానం చేత్క్రియతే వ్రతాయ సకలో లోకో విబాధో భృశం ।
గావోఽభీష్టపయఃప్రదాః కిల మహీ సప్తైః సమృద్ధా భవేత్
దేవో వర్షతి మాసి మాసి చ జనాః నిత్యశ్రియం ప్రాప్నుయుః ॥ 3 ॥

హే పర్జన్య సముద్రమేత్య సలిలం పీత్వా సమృద్ధం తతో
 భూత్వా నీలతనుర్యథా ౨ ౨ దిపురుషః శ్రీచక్రపాణేః కరే ।
 శంఖధ్మానసమానగర్జనయుతస్త్వం వర్ష వారాం చయం
 స్నాత్వా తత్ర సమాప్య సువ్రతమిదం తుష్టా భవామో వయం ॥ 4 ॥

యం మాయావినమామనంతి విబుధాః యం మాధురం జానతే
 యం ప్రాహుర్యమునావిహారకుశలం దామోదరం కేశవం ।
 తం దేవం మనసా స్మరేమ వచసా సంకీర్తయామో యది
 హ్యగ్నౌ తూలమివాఖిలం కృతమఘం నశ్యేద్భవిష్యచ్చ నః ॥ 5 ॥

ఇతి పంచ శ్లోకాః

అథ సవస్త్రహస్తాధీనో

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
 భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
 దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షీమాప్రాధీనో : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
 బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,
 నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
 శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥
